



Informacja prasowa

Warszawa, 25 marca 2021 r.

WUM: przełomowe badania nad leczeniem zapalenia mięśnia sercowego

Zapobieganie wielu niebezpiecznym powikłaniom kardiologicznym i dysfunkcjom serca wykluczającym młodych ludzi z aktywności społecznej i zawodowej to cel kardiologów z I Katedry i Kliniki Kardiologii Centralnego Szpitala Klinicznego Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, którzy pracują nad **wprowadzeniem powszechnego i skutecznego leczenia zapalenia mięśnia sercowego (ZMS)**. Naukowcy apelują do środowiska kardiologów **o kierowanie pacjentów z ZMS do ośrodków biorących udział w badaniu**.

Alarmujące dane

Zapalenie mięśnia sercowego dotyka głównie **młodych ludzi w wieku od 18 do 40 lat i dzieci**. Może prowadzić do wielu poważnych komplikacji zakończonych schyłkową niewydolnością serca lub groźnymi zaburzeniami rytmu, a w konsekwencji do konieczności przeszczepienia serca, a nawet nagłego zgonu.

Niepokojące są dane dotyczące tego schorzenia. Obecność aktywnego ZMS stwierdzana jest nawet w **42% przypadków nagłych zgonów osób młodych** oraz u 9-16% dorosłych i 46% dzieci z kardiomiopatią rozstrzeniową. Co więcej, w latach 1990-2015 **odnotowano wzrost zachorowalności i umieralności na ZMS**. „To problem zarówno medyczny, jak i społeczny, ponieważ **na chwilę obecną nie ma żadnego przyczynowego leczenia ZMS, żadnej terapii**. Dlatego jedyne, co w tej chwili możemy zaoferować pacjentom, to ograniczenie aktywności fizycznej i leki o wątpliwej skuteczności” – mówi dr n. med. Krzysztof Ozierański.

Leczenie immunosupresyjne chorych na ZMS okaże się skuteczne?

Naukowcy z WUM uczestniczą w **wieloośrodkowym, międzynarodowym** projekcie IMPROVE – MC, którego celem jest ocena skuteczności leczenia zapalenia mięśnia sercowego po zastosowaniu preparatów zmniejszających odporność.

„Leczenie immunosupresyjne chorych na ZMS, choć **stosowane w niektórych ośrodkach na świecie, w tym na Uniwersytecie w Padwie, jak dotąd nie doczekało się przedstawienia rzetelnych dowodów naukowych potwierdzających jego skuteczność**” – mówi dr n. med. Krzysztof Ozierański.

Dotychczasowe doniesienia naukowe i doświadczenia własne pojedynczych zagranicznych ośrodków **wskazują na potencjalną wysoką skuteczność (około 90%)** i bezpieczeństwo wykorzystania immunosupresji w leczeniu pacjentów z ZMS. „Badania te, choć ograniczone, sugerowały, że **immunosupresja może ograniczyć proces zapalny, będący przyczyną choroby, i tym samym wyleczyć pacjenta z ZMS**” – dodaje dr Ozierański. Polscy naukowcy mogą korzystać z doświadczeń i wsparcia merytorycznego kolegów badaczy z Włoch.

Apel do środowiska kardiologów

Do badania w 7 referencyjnych polskich ośrodkach klinicznych **zostanie włączonych 100 pełnoletnich pacjentów z potwierdzonym rozpoznaniem ZMS / kardiomiopatii zapalnej w biopsji mięśnia sercowego**, którzy losowo zostaną przydzieleni do grupy terapeutycznej lub placebo. **Naukowcy apelują do środowiska kardiologów o kierowanie pacjentów z ZMS do ośrodków biorących udział w badaniu.** Jak mówi główny badacz prof. Marcin Grabowski, stworzenie w ramach projektu IMPROVE-MC sieci współdziałających ze sobą ośrodków pozwoli w przyszłości utworzyć mapę placówek referencyjnych przeznaczonych dla pacjentów z tymi schorzeniami. Ułatwi to szybkie rozpoznanie osób chorujących na ZMS i rozpoczęcie skutecznego leczenia.

Zespół naukowców z WUM i partnerzy badań

Zespół projektowy z I Katedry i Kliniki Kardiologii UCK WUM stanowią: prof. dr hab. n. med. Marcin Grabowski (główny badacz), dr n. med. Agata Tymińska i dr n. med. Krzysztof Ozierański (inicjatorzy i koordynatorzy projektu) oraz dr n. med. Michał Marchel, dr n. med. Łukasz Januszkiewicz i lek. Cezary Maciejewski.

W badaniu wraz z I Katedrą i Kliniką Kardiologii CSK UCK WUM weźmie udział **7 referencyjnych ośrodków klinicznych**: Klinika Kardiologii Inwazyjnej Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA (prof. Agnieszka Pawlak), Oddział Kardiomiopatii Narodowego Instytutu Kardiologii Stefana Kardynała Wyszyńskiego - Państwowy Instytut Badawczy (prof. Jacek Grzybowski), Śląskie Centrum Chorób Serca (prof. Zbigniew Gąsior), Oddział Kliniczny Kardiologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego - Szpital Specjalistyczny w Zabrze (prof. Ewa Nowalany-Kozielska), I Katedra i Klinika Kardiologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego (prof. Katarzyna Mizia-Stec), Klinika Elektrokardiologii Centralnego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (dr Krzysztof Kaczmarek) oraz Katedra i Zakład Histologii i Patologii Komórki w Zabrze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego (prof. Romuald Wojnicz).

Partnerami merytorycznymi są: Uniwersytet w Padwie, ośrodek naukowy będący światowym liderem w zakresie diagnostyki i leczenia zapalenia mięśnia sercowego, reprezentowany przez prof. Alfideę Caforio, a także Klinika Immunologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych UCK WUM reprezentowana przez: prof. Leszka Pączka i dr Jolantę Żegarską.

Kontakt w sprawie prowadzonych badań: e-mail – kozieranski@wum.edu.pl

Kontakt do Biura Rzecznika Prasowego: e-mail – media@wum.edu.pl



Warszawski Uniwersytet Medyczny jest nowoczesnym ośrodkiem akademickim z ponad dwustuletnią historią. Innowacyjna medycyna, wysoki poziom nauczania, nowoczesna infrastruktura i światowe metody kształcenia to wyznaczniki ugruntowanej marki uczelni w Polsce i na arenie międzynarodowej. Absolwenci uczelni byli najlepsi wśród osób zdających ostatnie edycje Lekarskiego Egzaminu Końcowego oraz Lekarsko-Dentystycznego Egzaminu Końcowego. Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego zostało uznane za najlepszą polską placówkę medyczną w światowym rankingu World Best Hospital's 2021. Uczelnia jest liderem konsorcjum opracowującego polską terapię adoptywną (CAR/CAR-T), która pozwoli na rozwój w Polsce nowoczesnego leczenia onkologicznego. Warszawski Uniwersytet Medyczny realizuje obecnie 275 projektów naukowych na łączną kwotę ok. 550 mln zł. www.wum.edu.pl

Centrum Biblioteczno-Informacyjne
ul. Żwirki i Wigury 63, 02-091 Warszawa
tel.: 22 57 20 115
e-mail: rzecznik@wum.edu.pl
www.wum.edu.pl